



COMUNE DI CASTELLANA GROTTI
Provincia di Bari

GIUNTA COMUNALE

DELIBERAZIONE N. 11 del 20/02/2015

OGGETTO: Approvazione schema protocollo d'intesa tra la Regione Puglia, Azienda Sanitaria Locale Bari ed il Comune di Castellana Grotte per l'attuazione del progetto "Movimento in Salute". Atto di indirizzo.

L'anno **duemilaquindici**, il giorno **20** del mese di febbraio, con inizio alle ore 13:00 nella sala delle adunanze della sede comunale, la Giunta Comunale si è riunita nelle persone di:

| | | Presenti | Assenti |
|-------------------------|---------------------|----------|---------|
| prof. Francesco TRICASE | <i>Sindaco</i> | x | |
| geom. Giovanni Bianco | <i>Vice Sindaco</i> | x | |
| dott.ssa Cinzia Valerio | <i>Assessore</i> | | x |
| p.i. Antonio Campanella | <i>Assessore</i> | x | |
| rag. Giovanni Romanazzi | <i>Assessore</i> | x | |
| arch. Maurizio Pace | <i>Assessore</i> | x | |
| | | 5 | 1 |

Partecipa il Segretario Generale dott. Gerardo Gallicchio

La Giunta

Premesso che:

il Comune favorisce e promuove la diffusione del valore dell'attività sportiva e motoria tra la cittadinanza, quale fattore di benessere individuale, coesione sociale, sviluppo culturale ed economico, attivando progetti specifici rivolti a tutte le fasce della popolazione e finalizzati alla tutela della salute dei cittadini;

in particolare, numerosi studi dell'OMS dimostrano che l'attività del "camminare", contribuisce in modo determinante allo sviluppo di corretti stili di vita con conseguenti benefici a livello salutistico ed economico;

la Regione Puglia con deliberazione di Giunta Regionale n. 2374 del 19/11/2012, e la ASL Ba, con determinazione n. 923 del 22/05/2013, hanno approvato il progetto sperimentale di promozione dell'attività fisica "Movimento in Salute", che ha come obiettivo l'attivazione di gruppi di cammino e la definizione di programmi di attività fisica da svolgere in palestra;

Il predetto progetto "Movimento in Salute", punta a contrastare il diabete, ipertensione ed altre patologie croniche direttamente collegate alla sedentarietà che attualmente rappresentano un grave problema di salute pubblica, nel nostro paese come in tutto il mondo;

rilevato che:

il Dipartimento di Prevenzione ASL BARI ha rivolto l'invito al Comune di Castellana Grotte, affinché aderisca al Progetto sperimentale Regionale "Movimento in Salute" e, per l'effetto, al costituendo tavolo tecnico volto a programmare in modo condiviso le attività previste dal progetto in questione;

la Regione Puglia, l'Azienda Sanitaria di Bari e il Comune di Castellana condividono gli stessi obiettivi per quanto attiene la tutela della Salute e la promozione dei corretti stili di vita, tanto da stabilire una fattiva partnership per il loro conseguimento attraverso la costituzione di un Tavolo istituzionale che favorisca il movimento e l'attività fisica quotidiana della popolazione adulta;

Il suddetto tavolo intende in primo luogo sviluppare sinergie tra le Amministrazioni interessate e con i soggetti privati che promuovono programmi di attività all'aria aperta come gruppi di cammino, e, in secondo luogo, realizzare iniziative cittadine, istituendo appositi percorsi pedonali e delle aree verdi, punti informativi, utilizzando la rete internet del Comune di Castellana Grotte ed i siti dei partner istituzionale;

l'obiettivo dell'intervento è sensibilizzare le persone adulte a sviluppare e mantenere uno stile di vita attivo attraverso l'attività fisica all'aperto e, in particolare, il camminare;

ritenuto che Il protocollo d'intesa risulta essere lo strumento di raccordo strategico ed operativo più idoneo per accrescere ed estendere la condivisione delle azioni sviluppate nell'ambito del progetto in questione dei soggetti coinvolti in un'ottica sinergica, favorendo altresì l'ottimizzazione delle risorse disponibili.

preso atto che l'iniziativa de qua è in sintonia con il programma di mandato del Sindaco e in linea con le Direttive europee, per riaffermare la funzione svolta dallo sport e dai Servizi Sociali quale strumento di socializzazione, accrescimento della qualità della vita, tutela della salute, educazione dell'individuo, inclusione sociale e pari opportunità;

visto il parere di regolarità tecnica del Responsabile del II Settore dott.ssa Adriana F.L. MAZZARISI, in data 13/02/2015 ai sensi dell'art. 49 del D. Lgs. 18.08.2000 n. 267;

preso atto dell'irrelevanza del parere in ordine alla regolarità contabile reso dal responsabile del settore finanziario dott.ssa Maria Grazia ABBRUZZI, in data 20/02/2015;

visto il D.lgs. n. 267/2000, recante il T.U. delle leggi sull'ordinamento degli EE.LL.;

visto l'art. 134, comma 4, del D.Lgs. 18.8.2000, n. 267 con duplice e separata votazione, di cui una riguardante, l'immediata eseguibilità, a voti unanimi, legalmente resi e verificati;

DELIBERA

- 1. di approvare**, per le motivazioni precisate in premessa che si intendono integralmente riportate, l'adesione del Comune di Castellana Grotte al Progetto sperimentale regionale "Movimento in Salute" e, per l'effetto, aderire al costituendo Tavolo Tecnico volto a programmare in modo condiviso le attività previste dal progetto in questione;
- 2. di approvare**, per le motivazioni di cui in narrativa ed in virtù delle finalità sociali e sportive che si intendono conseguire, lo schema di "Protocollo d'intesa", che costituisce parte

integrante e sostanziale del presente provvedimento, quale progetto rivolto a persone adulte e ha come obiettivo il miglioramento della qualità di vita delle persone e la prevenzione degli effetti dannosi legati alla sedentarietà;

3. **di dare mandato** al Responsabile del Settore interessato l'adozione degli atti successivi e conseguenti, ai sensi dell'art. 107 del D.Lgs. n. 267/2000 per la regolare e soddisfacente realizzazione del programma "Movimento in salute";
4. **di rendere** la presente deliberazione immediatamente eseguibile, ai sensi dell'art. 134, comma 4, del D.lgs. n. 267/2000, stante l'approssimarsi della manifestazione.

Controllo preventivo di regolarità amministrativa e contabile mediante il rilascio dei pareri (art. 49, c. 1 e 147 bis del D.Lgs. 267/2000)

Parere di regolarità tecnica: **favorevole**

Castellana Grotte, 13/02/2015

Il Responsabile del Settore II
f.to dott.ssa Adriana F.L. Mazzarisi

Parere di regolarità contabile: si attesta l'irrilevanza del parere in ordine alla regolarità contabile della vigente normativa.

Castellana Grotte, 20/02/2015

Il Responsabile del Settore Finanziario
f.to dott.ssa Maria Grazia Abbruzzi

Di quanto sopra si è redatto il presente verbale che, previa lettura e conferma, viene sottoscritto.

Il Sindaco
f.to Prof. Francesco Tricase

Il Segretario Generale
dott. Gerardo Gallicchio

Registro albo n:308

Il presente atto viene pubblicato in data odierna all'albo pretorio on line del sito istituzionale del Comune di Castellana Grotte consultabile all'indirizzo www.comune.castellanagrotte.ba.it/ e vi rimarrà per quindici giorni consecutivi dal 03/03/2015 al 18/03/2015.

Castellana Grotte, 03 Marzo 2015

Il Responsabile della Pubblicazione
f.to sig.ra Natalia Tanzarella

La presente deliberazione:

o è stata comunicata ai capigruppo consiliari nel primo giorno di pubblicazione tramite posta elettronica;

o è divenuta esecutiva il giorno 20/02/2015 in quanto:

dichiarata immediatamente eseguibile (art. 134, c. 4, del D.Lgs. 267/2000);

decorsi 10 giorni dalla pubblicazione (art. 134, c. 3, del D.Lgs. 267/2000).

Castellana Grotte, 03 Marzo 2015

Il Responsabile del procedimento
f.to sig.ra Margherita Donghia



Comune di Castellana Grotte

PROTOCOLLO D'INTESA

TRA

Azienda Sanitaria Locale Bari, con sede legale in Lungomare Starita 6, codice fiscale 06534340721, legalmente rappresentata dal Commissario Straordinario dott. Vito Montanaro, di seguito denominata "Azienda";

E

Comune di Castellana Grotte, con sede legale in Via Marconi 9, codice fiscale 00834380727, legalmente rappresentato dal Sindaco prof. Francesco Tricase.

PREMESSO CHE:

- L'attività fisica ha molti effetti positivi ben conosciuti sulle condizioni di salute. Noti sono gli effetti preventivi nei confronti delle malattie croniche (malattie cardiovascolari, ictus, diabete, alcuni tipi di tumori); nota è la capacità di influire sulla riduzione delle fratture negli anziani e su alcune malattie mentali. In generale l'attività fisica migliora la qualità della vita ed aumenta la sensazione di benessere. Questi effetti sono quantificabili come pure i benefici economici che ne derivano per i singoli e per le comunità. I benefici aumentano con l'aumentare dell'attività fisica svolta e ciò significa che ad una maggior quantità di movimento corrisponde una riduzione del rischio per la salute con un andamento tipo dose – risposta
- Il cammino riveste in quest'ottica un'importanza particolare in quanto è ormai evidente che anche attività di intensità leggera – moderata possono garantire benefici simili all'attività fisica più vigorosa, con minori rischi di effetti avversi.
- La promozione del cammino si è dimostrata efficace nell'aumentare in poco tempo la quota di attività fisica media di 30 – 60 minuti alla settimana anche nelle persone più sedentarie.

RITENUTO CHE:

- Gli interventi più efficaci sono quelli che individuano preventivamente i target di riferimento e che forniscono un qualche tipo di supporto ai soggetti interessati. Il cammino può quindi diventare una forma sostenibile e regolare di movimento, utile ai fini preventivi, efficace anche a scopo ricreativo e come forma di trasporto.
- Per rendere più facile il cammino è necessario eliminare o ridurre quei fattori che possano renderlo meno sicuro.

- L'Ente Locale rappresenta un'importante risorsa nel dare vita e mantenere i Gruppi di cammino.

Tutto ciò premesso

L'ASL BARI

Il Comune di CASTELLANA GROTTE

CONVENGONO E STIPULANO QUANTO SEGUE

Organizzare un tavolo tecnico per programmare in modo condiviso le attività previste dal progetto regionale "Movimento in Salute" (DGR 2374 del 19/11/2012; Delibera ASL BA 0923 del 22/05/2013) secondo il seguente programma:

- Realizzare una mappa dei percorsi pedonali e delle aree verdi
- Sostenere iniziative dirette alla promozione ed alla diffusione del progetto nel territorio
- Avviare percorsi di sviluppo degli spazi urbani in senso favorevole al cammino facendo riferimento alla pubblicazione dell'OMS "Promuovere l'attività fisica ed uno stile di vita attiva negli ambienti urbani" (http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/98424/E89498.pdf) diretta specificamente agli amministratori locali

COMUNE DI CASTELLANA GROTTE
IL SINDACO
prof. Francesco TRICASE

ASL BARI
IL COMMISSARIO STRAORDINARIO
Dott. Vito MONTANARO